Speiseplan

PAULUS-SCHULE OLDENBURG
Katholische Oberschule

	Montag 16.11.2026	Dienstag 17.11.2026	Mittwoch 18.11.2026	Donnerstag 19.11.2026
Gericht 1	Chilli con Carne [1a] Reis	Schweinehackbraten [1a,3,7] Bratensauce [1a] Kartoffeln	Pichelsteiner Gemüseeintopf [9] Geflügelwiener [B,C,9,10]	Oldenburger Grünkohl [1d,10] Kochwurst [A,B,C,D] Kartoffeln
Gericht 2 vegetarisch	Gnocchi-Gemüse-Auflauf [1a,3,7,9] Tomatenkräutersauce [1a]	Grießschnitte [1a,7] warmer Kirschkompott	Penne [1a] Tomatensauce [1a] Hartkäse [7]	Gemüsecurry [A,1a,6,9] mit Kichererbsen, Süßkartoffel Basmatireis
Gemüse		Erbsen und Möhren		
Salat	bunter Salat Essig-Öl-Dressing [10]	Blattsalat American Dressing [7,10]	gem. Salat Frenchdressing [7,10]	
Gemüsesticks	Kohlrabi	Möhren	Salatgurke	Radieschen
Dessert	Quarkspeise Zitronengeschmack [7]	Apfel	Mandarinenjoghurt [7]	Pudding Schokogeschmack Saftsauce [7]

Folgende Zusatzstoffe werden benannt:

A - mit Farbstoff
B - mit Konservierungsstoff;
C - mit Antioxidationsmittel
D - mit Geschmacksverstärker
E - geschwefelt
F - geschwärzt
G - gewachst
H - mit Phosphat
J - mit Süßungsmittel bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel
M - enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
N - kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
O - chininhaltig
P - koffeinhaltig
Q - bestrahlte oder mit ionisierenden Strahlen behandelt
R - mit gentechnisch veränderten Lebensmitteln
T - konserviret mit Thiabendazol

Kennzeichnung für Stoffe, die Allergien auslösen könnten:

1 - glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse:
1a - Weizen / Dinkel
1b - Roggen
1c - Gerste
1d - Hafer
2 - Krebstier ,- Krebstiererzeugnis
3 - Eier ,- u. Eiererzeugnisse
4- Fisch ,- u. Fischerzeugnisse
5 - Erdnuss u. Erdnusserzeugnis
6 - Soja u. Sojaerzeugnis
7 - Milch u. Milcherzeugnis sowie Laktose
8 - Schalenfrüchte und deren Nebenerzeugnisse
8a - Mandeln
8b - Haselnüsse
8c - Walnüsse
8d - Ceshewnüsse
8e - Pecannüsse
8f - Paranüsse
8g - Pistazien
8h - Macadamia- oder Queenslandnüsse
9 - Sellerie
10 - Senf u. Senferzeugnisse
11 - Sesamsamen u. Sesamsamenerzeugnisse
12 - Schwefeldioxid u. Sulfide
13 – Lupine
14 - Weichtiere