

	Montag 15.06.2026	Dienstag 16.06.2026	Mittwoch 17.06.2026	Donnerstag 18.06.2026
<b>Gericht 1</b>	Hähnchenbrustfilet  Orangensauce <sup>1a</sup> Vollkornkräuterreis	Putenbraten  Rahmsauce <sup>1a,7</sup> Vollkornnudeln <sup>1a</sup>	Gyrossuppe  mit Lauch und Paprika <sup>A,1a,7</sup>	Chicken Nuggets <sup>H,1a,7,9</sup>  BBQ-Sauce <sup>10</sup> Kräutergemüsereis <sup>9</sup>
<b>Gericht 2</b> vegetarisch	Gabelspaghetti <sup>1a</sup> Tomaten-Basilikumsauce <sup>1a</sup>	Chili sin Carne mit Soja <sup>6</sup>	Milchreis <sup>7</sup> heiße Kirschen Zimt und Zucker	Vegetarische Currywurst <sup>J,1a,6,9,10</sup> Butterreis <sup>7</sup>
<b>Gemüse</b>	Brokkoli	Pariser Möhren		
<b>Salat</b>		Mensa-Mix-Blattsalat Cocktaildressing <sup>B,J,1a,3,7,10</sup>	Karottensalat <sup>B,C</sup>	Lollo Rosso Salat Zitronendressing
<b>Gemügesticks</b>	Kohlrabi	Möhren	Salatgurke	Radieschen
<b>Dessert</b>	Waldmeister Wackelpudding <sup>A,B,K</sup> mit Vanillesauce <sup>A,1a,7</sup>	Quarkspeise mit Kirschen <sup>7</sup>	Pudding mit Vanillegeschmack und Saftsauce <sup>A,1a,7</sup>	Wassermelone

**Folgende Zusatzstoffe werden benannt:**

A - mit Farbstoff  
B - mit Konservierungsstoff;  
C - mit Antioxidationsmittel  
D - mit Geschmacksverstärker  
E - geschwefelt  
F - geschwärtzt  
G - gewachst  
H - mit Phosphat  
J - mit Süßungsmittel bzw. mit einer Zuckerart und Süßungsmittel

M - enthält eine Phenylalaninquelle ( Aspartam )  
N - kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken  
O - chininhaltig  
P - koffeinhaltig  
Q - bestrahlte oder mit ionisierenden Strahlen behandelt  
R - mit gentechnisch veränderten Lebensmitteln  
T - konserviert mit Thiabendazol

**Kennzeichnung für Stoffe, die Allergien auslösen könnten:**

1 - glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse:  
1a - Weizen / Dinkel 1b - Roggen  
1c - Gerste 1d - Hafer  
2 - Krebstier, - Krebstiererzeugnis  
3 - Eier, - u. Eiererzeugnisse  
4 - Fisch, - u. Fischerzeugnisse  
5 - Erdnuss u. Erdnusserzeugnis  
6 - Soja u. Sojaerzeugnis  
7 - Milch u. Milcherzeugnis sowie Laktose

**8 - Schalenfrüchte und deren Nebenerzeugnisse**

8a - Mandeln 8b - Haselnüsse  
8c - Walnüsse 8d - Ceshewnüsse  
8e - Pecannüsse 8f - Paranüsse  
8g - Pistazien 8h - Macadamia- oder Queenslandnüsse  
9 - Sellerie  
10 - Senf u. Senferzeugnisse  
11 - Sesamsamen u. Sesamsamenerzeugnisse  
12 - Schwefeldioxid u. Sulfide  
13 - Lupine  
14 - Weichtiere